

GYM LOISIRS ST MAGNAZEIX

Voilà déjà 16 ans que
dans notre commune.
par un professeur, le
salle socio culturelle .



LEGER

la gym se pratique
Les cours sont assurés
lundi de 19h à 20h à la

C'est avec beaucoup de plaisir que 4 nouvelles personnes nous ont rejoint,
Venez nous rencontrer et profiter du 1er cours gratuit, vous serez accueillis chaleureusement par un
groupe sympathique et dynamique.

Nous travaillons l'équilibre, les abdos, le cardio, la mémoire, les articulations, la coordination,
Le sport aide à maintenir et renforcer sa forme, sa souplesse ,,,

L'adhésion à notre association est de 5€ P/an , les cours 20 € P/mois soit 5€ la séance

Nous remercions la municipalité pour la mise à disposition gratuitement de la salle.

Pour tous renseignements : Marylène Berthomet : 0682035248 ou Maryse Brethé 0683216696



La secrétaire,
Maryse Brethé